

---

---

# СПЕЦИАЛЬНАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ

УДК 37.061

*Ю. П. Кобяков*

## ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ В ПОДХОДАХ К ПЕРВОМУ ОПЫТУ ЗНАКОМСТВА С АЛКОГОЛЕМ У СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

В статье представлены результаты экспериментального исследования, выполненного методом анкетного опроса, посвященного изучению гендерных различий у современной молодежи в первом опыте знакомства с алкоголем. В качестве респондентов выступали 82 студента гуманитарного направления образования Владимирского государственного университета. Было обнаружено, что юноши более активны в своем желании познакомиться с алкоголем, чем девушки, хотя различие и не носит статистически достоверного уровня.

*Ключевые слова:* студенты, алкоголь, первый опыт, гендерные различия.

**Постановка вопроса.** Изучение проблемы девиантного поведения молодежи – генетического, культурного и профессионального потенциала страны – остается актуальным и привлекает внимание широкого круга исследователей. Дополнительным импульсом его актуализации является, на наш взгляд, переход общества и государства к новой модели социально-экономического развития и обусловленное этим процессом иное качественное состояние менталитета современной молодежи.

Наиболее значимым фактором, детерминирующим девиантное поведение, является алкоголь. По мнению

экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), допустимой дозой употребления этилового спирта является величина 7 литров в год на человека [5], что в пересчете на водку равняется 17,5 литра. По состоянию на 2020 г. в России данный показатель существенно ниже, по которому ей отводится 16-е место в мире с результатом 11,7 литра [6]. Более того, согласно данным той же организации, в России наметилась устойчивая тенденция к снижению потребления алкоголя. Отмечается, что за период между 2003 и 2016 гг. потребление алкоголя снизилось на 43 %. Специалисты ВОЗ объясняют это тем, что с 2003 г. в

Российской Федерации реализуется комплекс мер по контролю рынка алкоголя. Эта информация подтверждается и статистическими данными Министерства здравоохранения РФ, согласно которым спрос на алкогольную продукцию упал с 16,2 литра на человека в 2008 г., до 10,3 литра в 2016 г., т. е. на 36,4 % [10]. Логически ожидавшимся результатом этой целенаправленной государственной политики в этой сфере стало повышение средней продолжительности жизни населения России и снижение его смертности. Так, в период с 2003 по 2018 гг. смертность сократилась на 39 % у мужчин и на 36 % у женщин [9]. Информации об уровне душевого потребления алкоголя во Владимирской области в доступной литературе мы не обнаружили, но по так называемому «рейтингу трезвости» она занимает 56-е место среди 85 регионов страны [7]. Мы оцениваем данный показатель как крайне неблагоприятный, что актуализирует проблему изучения девиантного поведения определенной части населения области, в особенности молодежи.

Вместе с тем в научном и познавательном отношении более корректным представляется обращение не к относительным, а к абсолютным цифрам. Имеющиеся в литературе фактические материалы свидетельствуют, что по состоянию на 2017 г. в России насчитывалось до 12,5 млн человек, зависящих от алкоголя. Как интерпретировать данный показатель, это много или

в пределах допустимой нормы? В оценке данного показателя все зависит от нравственной и гражданской позиции исследователя, ибо 12,5 млн – это 8,56 % от общей численности населения страны<sup>1</sup>.

Как эти, так и другие источники информации указывают на то, что динамика потребления алкоголя в стране носит скачкообразный характер. Существует точка зрения, что нестабильность в спросе на спиртные напитки, помимо лежащих на поверхности социально значимых причин, в известной мере может быть обусловлена еще и модой [8]. Но мода не постоянна. Например, в свое время в США была мода на здоровый образ жизни (ЗОЖ) и, в частности, на занятия бегом трусцой – «джогги» (joggi), объединившая там любителей этого способа оздоровления в массовое движение борцов за здоровье и долголетие [4]. Сейчас эта мода там сходит на нет, однако еще не прижилась и не стала достаточно популярной в России.

Представленная выше позитивная динамика снижения потребления алкоголя в России, на наш взгляд, недостаточно корректна, поскольку статистика не принимает во внимание возрастной контингент потребителей спиртного и оперирует данными исключительно по

---

<sup>1</sup> Если не принимать в расчет ежегодный массовый приток иммигрантов из Средней Азии, религиозные устои которых не допускают употребление алкоголя, то реальный показатель будет выше.

обобщенной выборке. Между тем многие исследователи обращают внимание на неблагоприятную ситуацию с употреблением алкоголя среди молодежи, в частности, факты употребления спиртных напитков детьми школьного (14 – 15 лет) и даже младшего школьного возраста [11].

Неблагополучие в этой сфере общественного бытия обратило на себя внимание и общественных организаций, и институтов государственной власти. Президент РФ В. В. Путин в июле 2020 г. инициировал принятие Государственной думой Закона об укреплении воспитания в системе образования [1].

В контексте принятого закона внесены коррективы и в закон «Об образовании в РФ», в котором уточняется само понятие «воспитание». Под ним понимается деятельность, направленная «...на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства...» [2]. Важной особенностью закона об укреплении воспитания в системе образования является установка на согласованную деятельность семьи и школы в воспитательном процессе. Советы обучающихся и советы родителей несовершеннолетних школьников получают право участвовать в

разработке рабочей программы воспитания и календарного плана воспитательной работы.

Задачи исследования заключались в следующем:

1. Выявить доминирующие факторы, обуславливающие изначальные мотивы потребности подростков в знакомстве с алкоголем.

2. Произвести обобщенный анализ нравственной оценки учащейся молодежью своего поступка.

3. Изучить отношение респондентов, нынешних студентов, к употреблению спиртосодержащих напитков в будущем.

Организация исследования. Было проведено экспериментальное исследование, выполненное методом анонимного анкетного опроса, в котором приняло участие 82 респондента, из числа студентов 1 – 3-го курсов гуманитарного направления обучения Владимирского государственного университета имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых. Анкета включала в себя д

евять основных и 32 дополнительных вопроса (см. далее). При этом мы исходили из предположения, что анонимность опроса позволит респондентам быть психологически раскованными и откровенными, что даст в руки исследователя результаты, близкие к объективным.

Результаты исследования представлены в табл. 1.

## СПЕЦИАЛЬНАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ

### Гендерные различия в отношениях современной молодежи к алкоголю на основе первого опыта

№ п/п	Вопрос	Ответы по группам, %	
		Муж.	Жен.
1	Считаете ли Вы, что алкоголь не совместим с принципами ЗОЖ? Да Нет	88,2 <b>11,8</b>	74,0 <b>26,0</b>
2	Пробовали ли Вы уже алкогольные напитки? Да Нет	<b>88,2</b> 11,8	<b>82,6</b> 17,4
3	В каком классе? 7 8 9 10 11 на каком курсе	0,0 ---- 5,9 5,9 35,3	8,7  8,7 13,0 30,4
4	В какой ситуации это произошло? а) в компании одноклассников б) на дне рождения (своем, подруги, друга) в) во время выхода на природу г) на выпускном вечере д) на государственном празднике	11,8 41,2 5,9 23,6 5,9	8,7 39,1 8,7 13,0 17,4
5	Каковы мотивы Вашего поступка? а) простое любопытство б) поддержание компании в) повышение рейтинга самодостаточности г) приближение к статусу взрослого человека д) наперекор запрету родителей	47,0 29,4 0,0 0,0 11,8	56,5 21,7 0,0 13,0 4,3
6	Дегустации было подвергнуто: а) пиво б) вино в) водка г) коньяк д) шампанское	29,4 41,2 5,9 5,9 29,4	17,4 30,4 0,0 0,0 56,5
7	Вкусовые ощущения от приема: а) очень понравилось б) скорее «да», чем «нет» в) скорее «нет», чем «да» г) не понравилось д) очень не понравилось	<b>0,0</b> <b>47,0</b> 29,4 5,9 0,0	<b>0,0</b> <b>34,7</b> 30,4 4,3 8,6
8	Осуждаете ли Вы себя за этот поступок? Да Нет	5,9 <b>82,4</b>	13,0 <b>73,9</b>
9	Ваше отношение к алкоголю в будущем: Допускаю употребление в случаях: а) для получения удовольствия б) за компанию в) для снятия нервного напряжения г) для повышения работоспособности д) традиционно (по личным и семейным праздникам) е) Категорически отвергаю	<b>5,9</b> <b>82,4</b> 5,9 29,4 70,6 5,9	<b>13,0</b> <b>73,9</b> 8,9 17,8 65,2 17,4

Обсуждение результатов исследования. Остановимся последовательно на обсуждении ответов респондентов на каждый из девяти пунктов анкеты<sup>2</sup>.

Вопреки ожиданиям, юноши, а не девушки, существенно и достоверно выше рассматривают распитие спиртных напитков как элемент поведения, не отвечающий принципам здорового образа жизни ( $P < 0,01$ ). Тем не менее мужской контингент испытуемых, хотя и незначительно, но оказался все же более активным в своем желании произвести первую в своей жизни пробу алкоголя (п. 2).

Надежность и достоверность ответов на первый вопрос анкеты нашли свое подтверждение в пункте 3, из которого следует, что школьницы оказались в своей познавательной практике более склонными к проявлению инициативы в знакомстве с алкоголем, произведя его уже в 7-м классе, которое в дальнейшем приобрело характер тенденции в своем развитии, достигнув максимума к 11-му классу. У школьников-подростков интерес к алкоголю проявился двумя годами позже, достигнув максимального значения

также к 11-му классу. В обеих группах поводом для этого (в 40 % случаев) послужило «празднование» собственного дня рождения или своих друзей, а также школьный выпускной вечер. Мотивами этого действия респонденты называют два фактора, которые можно назвать ведущими: простое любопытство и поддержание компании (п. 4, 5). Это тот случай, когда тяга к познанию неизвестного превалирует над нравственными и законодательными устоями общества.

Интерпретация ответов на шестой пункт анкеты вызывает некоторые затруднения, ибо некоторые из участников эксперимента последовательно произвели пробы нескольких напитков в одном «подходе». Поэтому суммарный процент испытуемых в данной графе превысил цифру 100. Школьники в своем выборе отдали предпочтение пиву и вину, в то время как школьницы – вину и в большинстве случаев шампанскому. Характерно, что респонденты обеих групп, анализируя вкусовые качества спиртных напитков (п. 7), не оказываются от них в восторге и оценивают их на уровне «скорее “да”, чем “нет”». Такой точки зрения придерживается около половины школьников и свыше одной трети опрошенных школьниц. Одновременно с этим по 30 % респондентов в каждой из половозрастных групп остались под впечатлением, что опробованные ими напитки отвечают оценке «скорее “нет”, чем “да”». Это около одной трети опрошенных. Установлено, что подавляющее большинство опрошенных обнаружили доминирующее в сознании людей с российским менталитетом мнение о допустимости употребления

---

<sup>2</sup> Начиная с третьего пункта анкеты, анализу подвергались только ответы респондентов, которые уже приобрели первый опыт знакомства с алкоголем. В некоторых пунктах таблицы численные значения процентов превышают или, напротив, оказываются ниже должной суммарной величины, равной 100 %. Это объясняется тем, что некоторые из испытуемых (п. 7 анкеты) или произвели последовательно несколько алкогольных проб в одном заходе, или не смогли дать своим поступкам оценку ни в положительном, ни в отрицательном аспекте. Однако, по нашему мнению, это существенно не повлияло на выявление центральной тенденции в каждом из разделов анкетного опроса.

спиртных напитков в будущем преимущественно «за компанию» и по личным и семейным праздникам.

**Заключение.** Таким образом, проведенное исследование позволило установить, что первый опыт знакомства со спиртными напитками происходит уже в средних классах школы, что подтверждает данные, уже имеющиеся в литературе. В дальнейшем формируется негативная тенденция с все более широким охватом учащейся молодежи, пик которой приходится на 11-й класс, т. е. на возраст совершеннолетия. Сравнительный анализ показал, что имеющие место тендерные различия являются несущественными. Обе группы молодежи в подавляющем большинстве считают распитие спиртных напитков несовместимым с принципами здорового образа жизни, однако первый опыт общения с алкоголем обрели еще до достижения совершеннолетия. В большей мере этой пагубной страсти оказались подвержены школьники, в существенно меньшей – школьницы. Обнаружено, что на женскую составляющую выборки вкусовые качества спиртного произвели в большей мере негативное впечатление, чем на мужскую. Именно эта часть школьного контингента объективно становится базовым основанием в процессе дальнейшего семейного, школьного и социального воспитания для укрепления и развития в их сознании негативного отношения к алкоголю.

Алкоголизм как личное и социальное явление был и остается для России актуальной проблемой с многоплановым содержанием. При взгляде на проблему с позиций рационалистиче-

ской философии здесь отчетливо просматривается наличие категорий причины и следствия. Основной детерминантой тяги школьников к спиртным напиткам является социальная составляющая. Если устранить «дружеские» компании, негативное влияние школьной среды, а в ряде случаев и неблагоприятной семейной обстановки, то знакомство с алкоголем может не состояться в принципе или же произойти в более зрелом возрасте, с другим менталитетом; при более высоком уровне сознания личности, с другими представлениями о жизненных ценностях. Но, как это часто случается, жизнь не приемлет сослагательного наклонения. Пока же реальности современной российской жизни таковы. На сегодняшний день существуют как минимум два наиболее значимых для государства последствия от злоупотребления алкоголем. Во-первых, это порождает острейшую демографическую проблему, которая заключается в образовании «естественной» убыли коренного населения России. Данные медицинской статистики свидетельствуют, что смертность от алкоголя уносит жизни около 400 тыс. россиян в год, главным образом мужского пола [5]. По данному показателю Россия вышла на печальное первое место, обогнав другие цивилизованные страны. Во-вторых, продуцирует наследственно обусловленное ухудшение состояния здоровья каждой новой популяции, как в физической, так и в психической сфере [3].

Определенную долю оптимизма вселяют ответы респондентов-студентов в статусе совершеннолетних граждан страны о перспективах потребления

спиртных напитков в будущем, которое они связывают преимущественно с личными и семейными праздниками, а также поддержания при необходимости компании. Однако такие ответы содержат в себе некую недосказанность и неопределенность, ибо количество сбивающих факторов с возрастом нарастает. Поэтому так важно превентивное воспитание подрастающего поколения. Здесь необходимы консолидированные усилия семьи, педагогического сообщества и государства в целом. На уровне семьи и школы они должны реализовываться не на догма-

тической основе о полном запрете алкоголя, а на спокойной и доброжелательной манере регулярной подачи достоверной информации о пагубных последствиях употребления алкоголя. Продуктивной представляется доведенная до сознания ребенка информация о разрушающем влиянии алкоголя на организм. Оно включает в себя целый комплекс составляющих и при стойкой алкогольной зависимости способно проявляться на протяжении всего витального цикла, определяя личное, семейное, профессиональное благополучие человека.

### Литература

1. Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон “Об образовании в Российской Федерации” по вопросам воспитания обучающихся» [Электронный ресурс]. URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202007310075> (дата обращения: 19.05.2021).
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. URL: [https://kmpo.ranepa.ru/okolledzhe/normativnye-dokumenty/doc/Федеральный%20закон%20от%2029.12.2012%20N%20273-ФЗ%20\(ред.%20от%2024.04.2020\).pdf](https://kmpo.ranepa.ru/okolledzhe/normativnye-dokumenty/doc/Федеральный%20закон%20от%2029.12.2012%20N%20273-ФЗ%20(ред.%20от%2024.04.2020).pdf) (дата обращения: 19.05.2021).
3. Болотов А. В., Кобяков Ю. П. Исследование потенциала физических кондиций студентов в аспекте комплекса ГТО: ретроспективный и прогностический анализ // Теория и практика физической культуры. 2020. № 4. С. 50 – 53.
4. Сергеев В. Дышите глубже // Советский спорт. 1981. 30 апр. № 101. С 2.
5. URL: <https://riafan.ru/1216300-voz-soobshila-o-snizhenii-potrebleniya-alkogolya-v-rossii> (дата обращения: 19.05.2021).
6. URL: <https://infographics.ru/all/rejting-samyh-pjushhih-stran/> (дата обращения: 19.05.2021).
7. URL: <https://iz.ru/news/596460> (дата обращения: 19.05.2021).
8. URL: <https://slovoдел.com/514053-moda-na-trezvost-ekspert-rasskazal-pochemu-v-rossii-snizilos-upotreblenie-alkogolya> (дата обращения: 19.05.2021).
9. URL: <https://www.interfax.ru/russia/678707> (дата обращения: 19.05.2021).
10. URL: <https://www.rbc.ru/rbcfreenews/5ae281e19a794746af378751> (дата обращения: 19.05.2021).
11. URL: <https://newssearch.yandex.ru/yandsearch?text> (дата обращения: 19.05.2021).

**References**

1. Federal'nyj zakon ot 31 iyulya 2020 g. № 304-FZ «O vnesenii izmenenij v Federal'nyj zakon "Ob obrazovanii v Rossijskoj Federacii" po voprosam vospitaniya obuchayushhixsya» [E'lektronnyj resurs]. URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202007310075> (data obrashheniya: 19.05.2021).
2. Federal'nyj zakon ot 29.12.2012 № 273-FZ «Ob obrazovanii v Rossijskoj Federacii» [E'lektronnyj resurs]. URL: [https://kmpo.ranepa.ru/o-kolledzhe/normativnyedokumenty/doc/Federal'nyj%20zakon%20ot%2029.12.2012%20N%20273-FZ%20\(red.%20ot%2024.04.2020\).pdf](https://kmpo.ranepa.ru/o-kolledzhe/normativnyedokumenty/doc/Federal'nyj%20zakon%20ot%2029.12.2012%20N%20273-FZ%20(red.%20ot%2024.04.2020).pdf) (data obrashheniya: 19.05.2021).
3. Bolotov A. V., Kobyakov Yu. P. Issledovanie potentsiala fizicheskix kondicij studentov v aspekte kompleksa GTO: retrospektivnyj i prognosticheskij analiz // Teoriya i praktika fizicheskij kul'tury`. 2020. № 4. S. 50 – 53.
4. Sergeev V. Dy'shite glubzhe // Sovetskij sport. 1981. 30 apr. № 101. S 2.
5. URL: <https://riafan.ru/1216300-voz-soobshila-o-snizhenii-potrebleniya-alkogolya-v-rossii> (data obrashheniya: 19.05.2021).
6. URL: <https://infografics.ru/all/rejting-samyh-pjushhih-stran/> (data obrashheniya: 19.05.2021).
7. URL: <https://iz.ru/news/596460> (data obrashheniya: 19.05.2021).
8. URL: <https://slovodel.com/514053-moda-na-trezvost-ekspert-rasskazal-pochemu-v-rossii-snizilos-upotreblenie-alkogolya> (data obrashheniya: 19.05.2021).
9. URL: <https://www.interfax.ru/russia/678707> (data obrashheniya: 19.05.2021).
10. URL: <https://www.rbc.ru/rbcfreenews/5ae281e19a794746af378751> (data obrashheniya: 19.05.2021).
11. URL: <https://newssearch.yandex.ru/yandsearch?text> (data obrashheniya: 19.05.2021).

**Yu. P. Kobyakov**

**GENDER DIFFERENCES IN MODERN YOUTH  
APPROACHES TO FIRST EXPERIENCE WITH ALCOHOL IN**

The article presents the results of an experimental study carried out by the method of a questionnaire survey, devoted to the study of gender differences in modern youth in their first experience with alcohol. The respondents were 82 students of the humanitarian direction of education of the Vladimir State University. It was found that boys are more active in their desire to get acquainted with alcohol than girls, although the difference is not statistically significant.

**Key words:** *students, alcohol, first experience, gender differences.*